

Г
С **ГЛАЗЦЕНТР**
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

НОВОЕ ЗРЕНИЕ
В HD
КАЧЕСТВЕ

8UHD

18+

Подготовка к диагностике и операции перед лазерной коррекцией зрения (Lasik)

Предоперационное обследование включает: авторефрактометрию, кератотопографию, визометрию, бесконтактную тонометрию, биомикроскопию, ультразвуковое исследование (при необходимости).

Что с собой иметь на диагностику:

- паспорт
- солнцезащитные очки
- бумажные салфетки



В день диагностики и операции вы должны прийти **здоровым и сытым**.



Для проведения качественной диагностики необходимо **воздержаться от ношения контактных линз** в течение 10–14 суток. Необходимо **воздержаться от ношения жестких ночных линз** за 6 месяцев.



За двое суток до обследования и операции **нельзя употреблять алкогольные напитки**.



В день диагностики и операции **не применять косметику** для глаз. В день операции необходимо прийти **без нарощенных ресниц**, не применять любые парфюмированные средства.



Обязательно иметь с собой **солнцезащитные очки**.



Не приезжать на процедуры **за рулем** собственного авто. Вести автомобиль после обследования и операции может быть затруднительно.



Накануне операции нужно умыться, уделив особое внимание **гигиене глаз, вымыть волосы**.



Если накануне операции у вас появились температура, насморк, кашель, герпетические высыпания на носу и губах, заболел зуб, **операцию следует перенести**. Операцию можно проводить как минимум спустя 10–14 дней после полного выздоровления.



На операцию лучше прийти в **свободной одежде** без воротника.

Вес пациента не должен превышать 110 кг

После проведения диагностики необходимо сдать предоперационные анализы.



- ОАК (общий клинический анализ крови)
- СОЭ (скорость оседания эритроцитов)
- Сахар крови (глюкоза)
- ЭДС (экспресс-диагностика на сифилис)
- ВИЧ
- Маркёры гепатита В и С

Флюорографию нужно иметь с собой

Ульяновск
Краснодар

Срочные анализы обычно готовятся в течение дня или на следующий день

Санкт-Петербург

Срочные анализы обычно готовятся в течение 2-3 дней

Екатеринбург

Срочные анализы обычно готовятся на следующий день



Во время проведения диагностики и операции по лазерной коррекции зрения необходимо выполнять все указания врача!

При обращении в клинику вы должны иметь следующее:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность (паспорт)
- ✓ Подлинные результаты анализов с печатью и подписью врача: ВИЧ, маркеры Гепатитов В и С – срок действия анализов 3 месяца; ЭДС (сифилис) 1 месяц; ОАК, СОЭ сахар крови – срок действия анализов 2 недели; флюорографию с отметкой "в норме"/"без патологии" – срок действия 1 год*
- ✓ Обезболивающие таблетки, глазные капли.
- ✓ Солнцезащитные очки.

Перед операцией приобрести и начать самостоятельно закапывать следующие препараты:

Краснодар, Санкт-Петербург, Екатеринбург

1. Вигамокс 4 раза в день за 1-2 дня до операции.

Ульяновск

Сигницеф 0,5% за сутки до операции 4 раза

2. Увлажняющие капли 4 раза в день (при возможности за 7 дней до операции) на выбор: Хило-Комод, Оптинол мягкое восстановление, Гилан ультра комфорт, Теалоз Дуо, Стиллавит и пр.

3. Дексаметазон 0,1% (закапывание начинать после операции!)

За 2 дня до операции исключить алкоголь, не использовать декоративную косметику!

Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. Первые 2-3 месяца возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня.

Когда действие обезболивающих капель, которые закапываются во время операции, закончится (через 20-40 минут после операции), у вас появится слезотечение, светобоязнь и ощущение инородного тела в глазу. Эти симптомы у разных людей могут быть выражены в разной степени: от незначительных, не причиняющих дискомфорт, до интенсивных. В случае выраженных болевых ощущений вы можете принять обезболивающий препарат, приобретенный заранее.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С и ВИЧ необходимо заключение врача инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом *lasik*. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ – допуск от врача терапевта, в сахаре крови – от эндокринолога. Если все анализы в норме, то допуски не нужны.

Вес пациента не должен превышать 110 кг

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

В первые дни после операции у вас могут отмечаться симптомы: слипающиеся по утрам веки, светобоязнь, слезотечение, двоение, ощущение «песка» в глазах. Не беспокойтесь, это временные явления. Отдых и сон помогут уменьшить неприятные ощущения.

Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. Первые 2-3 месяца возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня. Необходимо проходить плановый осмотр через 6 месяцев и через год после операции Lasik (можно у врача-офтальмолога по месту жительства).

Желаем вам скорейшего выздоровления!



Запрещается трогать глаза.



Нельзя умываться и мыть голову первые три дня после операции. Лицо протирать влажной салфеткой, не касаясь глаз. На четвертый день можно волосы мыть, запрокинув голову назад, очень аккуратно, чтобы мыльная пена не попадала в глаза.



Следует ограничить контакт с домашними животными и маленькими детьми. В течение двух недель исключить грубое механическое воздействие на глаза и возможность их травмирования.



Две недели избегать перегревания, переохлаждения и попадания холодного воздуха в глаза, чтобы исключить простудные заболевания.



Сократить общее время чтения, работы за компьютером и просмотра телепередач (суммарно не более двух часов). Далее нагрузки на глаза увеличивать постепенно.



Отказаться от планирования беременности первые 6 месяцев после операции.



Отказаться на время от занятий активными видами спорта. В течение двух недель соблюдать осторожность при прогулках, чтобы непреднамеренно не повредить роговицу.



Согласовать с врачом занятия другими видами спорта.



Исключить употребление алкогольных напитков в течение месяца после операции.



Запрещается посещать сауну или баню в течение одного месяца, не разрешается купаться в открытых водоемах или в бассейне в течение одного месяца.



Через один месяц после операции можно возобновить занятия спортом (легкая атлетика).

Как вести себя в первый день после операции Lasik



Не прикасаться к глазам и векам, не сжимать глаза!



После операции рекомендуется выпить обезболивающий препарат (тот, который вы обычно принимаете от головной боли). Неприятные ощущения пройдут через 3-4 часа.



Через 1 час после операции закапать Вигамокс, Дексаметазон 0,1% (Краснодар, Санкт-Петербург, Екатеринбург) Сигницеф 0,5% (Ульяновск) и увлажняющие капли (интервал между препаратами 5 минут), затем каждые 2 часа до сна. Ночью просыпаться для закапывания капель не нужно.



Спать только на спине! Для большей безопасности можно спать в очках.



На следующий день утром не умываться, закапать Вигамокс, Дексаметазон 0,1% (Краснодар, Санкт-Петербург, Екатеринбург), Сигницеф 0,5% (Ульяновск), увлажняющие капли и прийти на осмотр в клинику.

Дальнейшие рекомендации доктор даст на осмотре.

Необходимые для проведения обследования документы:



Документ, удостоверяющий личность (паспорт).



Результаты обследования зрения, выданные другими офтальмологическими клиниками (если есть).

Пожалуйста, ознакомьтесь

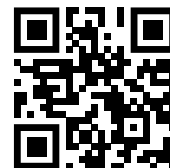
Ряд противопоказаний к лазерной коррекции зрения

Аутоиммунные болезни, затрудняющие нормальную регенерацию роговицы;
Патология иммунитета;
Сахарный диабет
Повышенное внутриглазное давление;
Прогрессирующий кератоконус или прогрессирующая миопия, возрастная пресбиопия;
Малая толщина роговичной оболочки (менее 450 мкм);
Непрозрачность оптических средств (роговицы, хрусталика);
Саркоидоз легких 2 степени;
Киста щитовидной железы;
Туберкулез;
Атрофия зрительного нерва;
Повышенная температура;
Эписиндром;
Миастения;
Ихтиоз;
Центральная серозная хориоретинопатия;
Эпилепсия;
Антифосфолипидный синдром;
Васкулопатия;
Рассеянный Склероз;
Красный плоский лишай;
Гнойный дакриоцистит;
Отслойка сетчатки;
Нистагм;
Вирусное поражение глаз (герпес);
Состояние беременности и период лактации.

Вес пациента не должен превышать 110 кг

**Лазерная коррекция не рекомендована к проведению до 18 лет, в связи с незаконченным формированием глазного яблока.*

С полным списком противопоказаний можно ознакомиться на сайте:



Все противопоказания рассматриваются индивидуально, и оцениваются относительно их стадии и сложности протекания. В некоторых случаях необходимы заключение специалистов (см. ниже)

Решение о допуске/недопуске к операции принимается исключительно врачом-офтальмологом после прохождения предоперационной диагностики



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С и ВИЧ необходимо заключение врача инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом Lasik. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ - допуск от врача терапевта, в сахаре крови - от эндокринолога. Если все анализы в норме, то допуски не нужны.

Риски (временные «осложнения») процесса восстановления после лазерной коррекции зрения

- **Ощущение инородного тела в глазу** может доставлять дискомфорт в течение нескольких дней после прохождения процедуры лазерной коррекции.
- **Слезотечение** может наблюдаться в течение нескольких дней после операции.
- **Синдром «сухого глаза»** – временный симптом, при возникновении которого необходимо увлажнять глаз специальными каплями, рекомендованными лечащим врачом.
- **Двоение, нечеткость изображения** может наблюдаться в первые часы после операции.
- **Повышенная чувствительность к яркому свету**, как правило, доставляет особенный дискомфорт в первые дни после процедуры.
- **Ухудшение зрения в условиях слабой освещенности:** в сумерках, ночью, – может беспокоить в течение нескольких недель или месяцев после лазерной коррекции.
- **Повышение внутриглазного давления**
- **Субконъюнктивальная гематома (синяк)** может возникнуть после вакуумного кольца
- **Временное колебание остроты зрения и гало-эффект** в течение нескольких месяцев
- **Дислокация лоскута (смещение)** в результате незначительного механического воздействия
- **Болевой синдром** в течение нескольких дней
- **Послеоперационное инфицирование** может наступить в результате пренебрежения противомикробными каплями, которые необходимо капать в течение первой недели.
- **Гипер- и гипокоррекция желаемой остроты зрения** (регресс близорукости, дальнозоркости, астигматизма)
- **При наступлении возрастной дальнозоркости (как правило это наступает в период 38–45 лет, в зависимости от запаса аккомодации) могут понадобиться очки для чтения.**

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

- **На прием к офтальмологу следует приходить без косметики**, без теней для век и туши для ресниц.
- **В день приема у офтальмолога избегайте вождения автомобиля.**
Вполне возможно, что на приеме Вам потребуется расширение зрачка (закапывание специальных капель). Такая манипуляция – противопоказание для вождения автомобиля.
- **Если у Вас очень плохое зрение, то желательно прийти с сопровождающим.**
- **Если Вы ранее проходили лечение в другом медицинском учреждении запишите препараты, которые Вы применяли.**
- **Если ранее вам выполнялись обследования зрительной системы и их результаты есть у вас на руках, возьмите их с собой.**

Надежная сеть офтальмологических клиник в России

   glazcentre

5

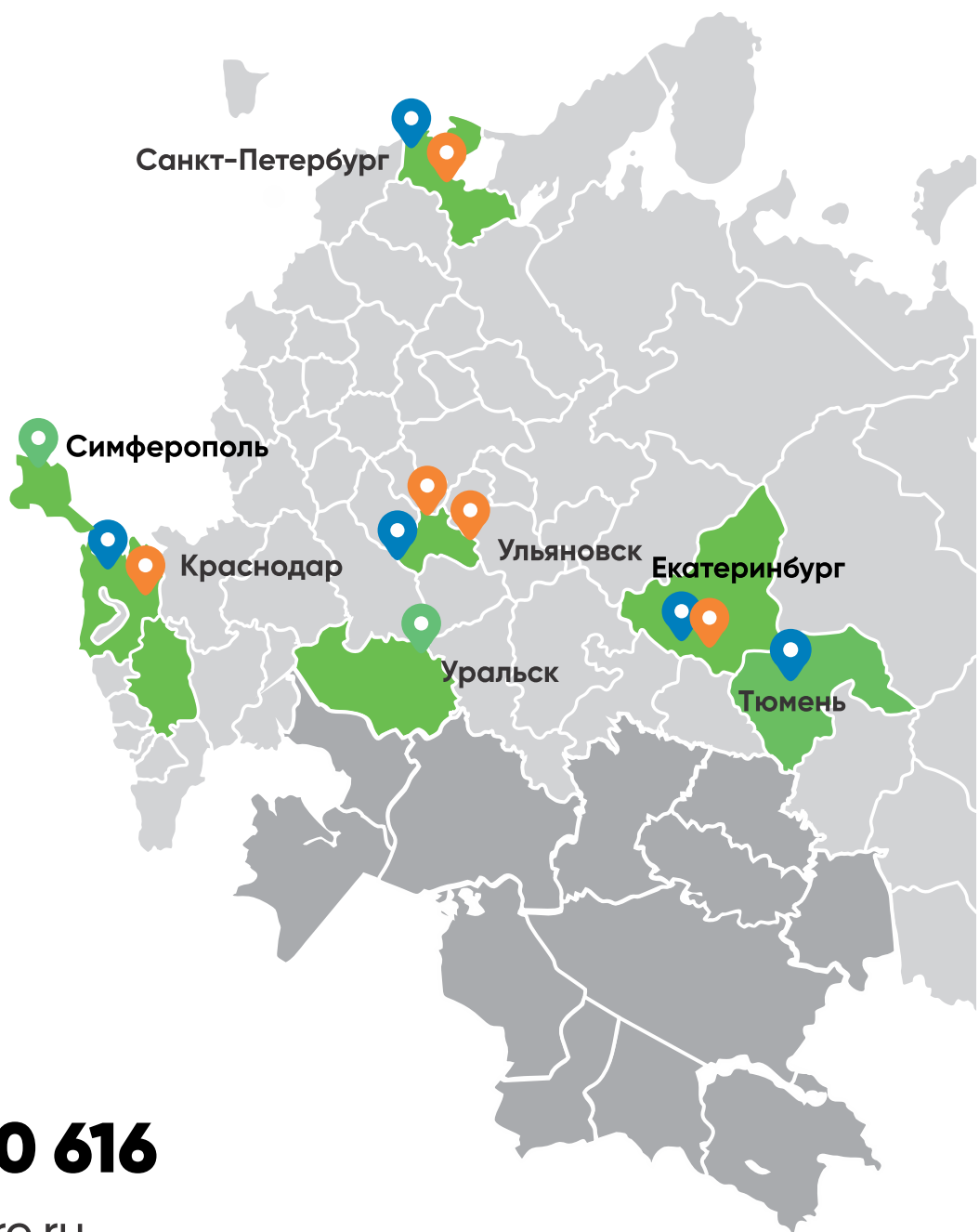
клиники в России

5

диагностических
центров

2

консультационных
центра



8 800 70 70 616

help@glazcentre.ru